

# DEPARTMENT OF NATURAL RESOURCES (DEPARTAMENTO DE RECURSOS NATURALES) DE WISCONSIN ADVERTENCIAS DEL CONSUMO DE PESCADO DEBIDO CON PFAS

FECHA DE EMISIÓN: MAYO DE 2023

(WISCONSIN DEPARTMENT OF NATURAL RESOURCES PFAS FISH CONSUMPTION ADVISORIES)

## DÓNDE

La bahía de Green Bay y sus afluentes hasta la primera represa, incluidos los ríos Oconto, Peshtigo y Menominee.

## QUÉ

Una nueva advertencia de consumo de eperlano arcoíris de una comida por semana para todos.

## POR QUÉ

En un muestreo reciente, se mostraron niveles elevados de sulfonato de perfluorooctano (PFOS) en el tejido de eperlano arcoíris proveniente de Green Bay. Como consecuencia, el Wisconsin Department of Natural Resources (Departamento de Recursos Naturales de Wisconsin, DNR) y el Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud) recomiendan una nueva advertencia de consumo.

## ADVERTENCIA ANTERIOR

No hubo una advertencia de consumo anterior para el eperlano arcoíris en Green Bay.

## DEFINICIÓN DE PFAS

PFOS: (ácido perfluorooctanosulfónico) es una de muchas sustancias polifluoroalquiladas (PFAS). Las PFAS son un grupo de sustancias químicas artificiales que se han utilizado durante décadas en una gran cantidad de productos, como utensilios de cocina antiadherentes, envoltorios de comida rápida, aerosoles antimanchas y ciertos tipos de espuma para contraincendios. Estos contaminantes han llegado al medioambiente por varios caminos, incluidos los derrames de materiales con PFAS, el vertido de aguas residuales con PFAS por parte de plantas químicas y ciertos tipos de espumas contraincendios. Las PFAS son muy resistentes a la descomposición. **El PFOS, en particular, se acumula en el tejido de los peces, pero los patrones de acumulación son difíciles de predecir.**

## BENEFICIOS Y RIESGOS DE SALUD

El pescado tiene un alto contenido de proteínas, es una gran fuente de ácidos grasos Omega-3 y es bajo en grasas saturadas no saludables. Sin embargo, dado que las PFAS pueden almacenarse en el cuerpo durante años, los riesgos para la salud pueden aumentar si come más pescado de lo recomendado. La detección de PFOS es una de las fuerzas impulsoras detrás del establecimiento de advertencias de consumo de pescado. **Puede conocer los beneficios de salud de comer pescado y reducir los contaminantes no deseados si sigue este aviso.**

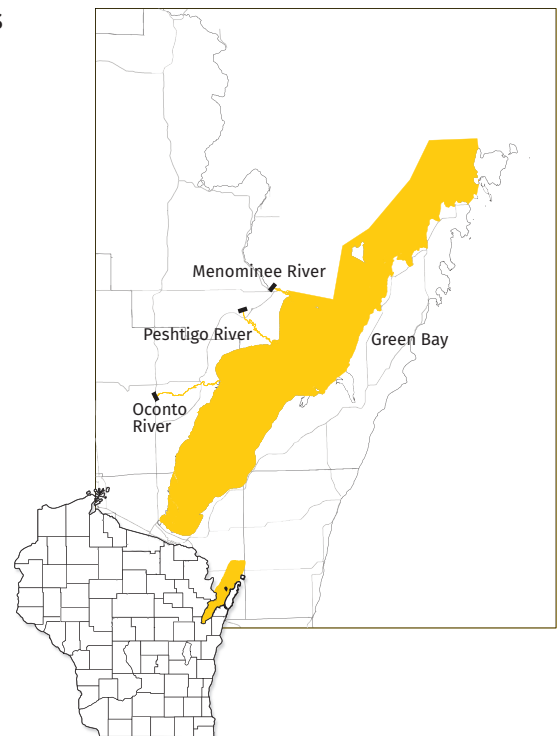
La exposición a niveles elevados de ciertas PFAS puede provocar lo siguiente:

- Aumento de los niveles del colesterol
- Disminución de la buena respuesta del cuerpo ante las vacunas
- Aumento del riesgo de las enfermedades de la tiroides
- Disminución de la fertilidad en mujeres
- Aumento del riesgo de afecciones graves como presión arterial alta o preeclampsia en mujeres embarazadas
- Pesos más bajos en los recién nacidos
- Cáncer

## ADVERTENCIA ESPECÍFICA DEL SITIO PARA Green Bay y sus afluentes

### PAUTAS PARA TODOS (PFOS)

Especies	Hasta 1 comida por semana
Eperlano arcoíris	Todos los tamaños
Perca de roca	Todos los tamaños



Encuentre las recomendaciones de consumo en [Elija sabiamente: guía de sanidad para comer pescado en Wisconsin](#) del DNR.